

mars

2026

Parascolaire

Mois de la nutrition

Le mois de mars est le mois de la nutrition. Pour souligner une bonne nutrition, nous allons avoir une vidéoconférence avec une nutritionniste sportive le 17 mars sur l'heure du dîner (inscription obligatoires). De plus, nous avons déployé des ustensiles réutilisables pour vous inciter à bien manger et éviter de sauter des repas. La programmation des activités du mois reste standard. Alors venez vous joindre en grand nombre. Durant l'agora-étude, vous pouvez dorénavant jouer à des jeux de société.



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 R	3 E	4 L	5 Â	6 C	7 H	8 E
9	10 Midi : impro PM : peinture	11 Midi : Ping-pong PM : gym libre	12 Midi : badminton PM : Volleyball	13 Midi : jeux société PM : jeux société	14 Tournoi volley Secondaire en spectacle	15
16 Midi : Pathfinder PM : musique	17 Midi : nutrition sportive PM : peinture	18 Midi : conseil étudiant PM : Gym libre	19 Midi : badminton PM : badminton	20 Midi : jeux société PM : jeux vidéo	21	22
23 Midi : Pathfinder PM : Impro + musique	24 Midi : impro PM : peinture	25 Midi : Delta girlz PM : Gym libre	26 Midi : badminton PM : basketball	27 Midi : jeux société PM : Quizz	28	29
30 Midi : Pathfinder PM : musique	31 Midi : impro PM : peinture					